

Je rêve...qu'au fil de vos séances, ou des ateliers...pleins de nouvelles petites astuces ensoleillent vos journées!...

Que peu à peu, une hygiène naturelle de vie reprennent toute sa place dans votre quotidien!...

Je rêve que telle la magie des nouveaux nés, vous ne vous posiez plus tant de questions!..vous écoutiez à nouveau votre corps, que vous respectiez vos rythmes naturels et que la vie coule de source à nouveau!...

Alors voilà quelques "petits trucs"!...tout simple!...Il faut juste s'accorder le temps de les essayer!...