

Le rituel hawaïen du pardon

Ho'oponopono par-ci, Ho'oponopono par-là... Même si le mot est difficile à prononcer, il est sur toutes les lèvres dans le petit monde du développement personnel. L'engouement de cette méthode a sans doute à voir avec sa simplicité et son caractère quelque peu «magique»

Et si ce qui se joue semble au-delà de la compréhension, c'est qu'il s'agit de remettre son esprit à son point d'origine, au point zéro (celui dont parlent les physiciens quantiques), à partir duquel tout est possible, à partir duquel la création se fait. C'est quand nous sommes à ce point zéro que nous nous vivons en tant qu'esprit et que nos actions sont inspirées et non plus le fruit des croyances de notre mental.

Ho'oponopono permet à celui qui l'utilise de vibrer à la fréquence de création de l'univers, qui est celle de l'amour, et donc de créer sa vie, d'en devenir l'auteur inspiré.

Ce rituel se compose de quatre phrases simples : "Je suis désolé-Je te prie de me pardonner -Je t'Aime -Merci!", car on ne peut résoudre les problèmes extérieurs qu'en guérissant la résonance intérieure.

Ce livre vous invite à les mettre en pratique pour pénétrer dans un monde de sagesse, de merveilles et de beauté !